

GUIA PARA EL EXAMEN DE CONCIENCIA

INTRODUCCIÓN

Dediquemos ahora unos minutos a reflexionar sobre nuestra vida, para descubrir hasta qué punto hemos acogido el amor que Dios nos tiene. Dicho de otro modo: ver hasta qué punto nuestra vida refleja la de Jesús.

Hagámoslo con seriedad todos juntos.

RESPECTO A DIOS Y LA VIDA DE FE

- + En mi vida, ¿tengo presente a Dios?
- + ¿Tengo momentos de oración y de diálogo confiado con Dios?
- + Mi manera de vivir, ¿provoca que las demás personas se sientan atraídas hacia la fe?
- + ¿Participo en la vida de la Iglesia y colaboro en sus necesidades económicas?

EN LA RELACIÓN CON LOS DEMÁS

- + ¿Soy una persona que siempre busca y dice la verdad?
- + ¿Tengo odio o he dañado la fama de alguna persona?
- + Después de una discusión, ¿he procurado la paz y el perdón, tal como Cristo me ha perdonado a mí?
- + ¿Soy consciente de que el sexo no es un simple instrumento de placer, sino que está al servicio del amor?

EN LA VIDA DE FAMILIA

- + ¿Me esfuerzo para que crezca el amor en el matrimonio?
- + ¿Soy dialogante con los hijos y con los padres?
- + ¿Colaboro en la creación de un buen clima familiar para que todos se encuentren bien en su casa?
- + ¿Soy un buen vecino?

EN EL USO DEL DINERO Y DEL TRABAJO

- + ¿Comparto mis bienes con los que están sin trabajo o son más pobres que yo?
- + ¿Me aprovecho de los demás en mi profesión?
- + ¿Cumpló mi tarea con honestidad, eficacia y dedicación?
- + ¿Soy solidario con los demás trabajadores o me desentiendo de los problemas colectivos?

EN LA VIDA SOCIAL

- + ¿Participo en las actividades ciudadanas que ayudan a una mejor convivencia?
- + ¿Qué hago por los más pobres, ignorantes, enfermos, ancianos?
- + Me intereso por cuidar el medio ambiente y la casa común?
- + ¿Me intereso por los problemas de los demás?

EN CUANTO A LAS ACTITUDES PERSONALES

- + ¿Me esfuerzo por corregir la envidia o la ira?
- + ¿Procuro ir a fondo en el estudio? ¿Soy competente en mi vida profesional?
- + ¿Acepto con paciencia las contrariedades de la vida? ¿Me dejo corregir por los demás?
- + ¿Actúo con hipocresía en algunos momentos?

CONCLUSIÓN DEL EXAMEN

Dejemos un buen espacio de silencio para pensar en todo eso y, así, conscientes de nuestro pecado, podremos pedir perdón al Señor.