



## GUIA PARA EL EXAMEN DE CONCIENCIA

### INTRODUCCIÓN

Dediquemos ahora unos minutos a reflexionar sobre nuestra vida, para descubrir hasta qué punto hemos acogido el amor que Dios nos tiene. Dicho de otro modo: ver hasta qué punto nuestra vida refleja la de Jesús.

Hagámoslo con seriedad todos juntos.

### RESPECTO A DIOS Y LA VIDA DE FE

- + En mi vida, ¿tengo presente a Dios?
- + ¿Tengo momentos de oración y de diálogo confiado con Dios?
- + Mi manera de vivir, ¿provoca que las demás personas se sientan atraídas hacia la fe?
- + ¿Participo en la vida de la Iglesia y colaboro en sus necesidades económicas?

### EN LA RELACIÓN CON LOS DEMÁS

- + ¿Soy una persona que siempre busca y dice la verdad?
- + ¿Tengo odio o he dañado la fama de alguna persona?
- + Después de una discusión, ¿he procurado la paz y el perdón, tal como Cristo me ha perdonado a mí?
- + ¿Soy consciente de que el sexo no es un simple instrumento de placer, sino que está al servicio del amor?

### EN LA VIDA DE FAMILIA

- + ¿Me esfuerzo para que crezca el amor en el matrimonio?
- + ¿Soy dialogante con los hijos y con los padres?
- + ¿Colaboro en la creación de un buen clima familiar para que todos se encuentren bien en su casa?
- + ¿Soy un buen vecino?

### EN EL USO DEL DINERO Y DEL TRABAJO

- + ¿Comparto mis bienes con los que están sin trabajo o son más pobres que yo?
- + ¿Me aprovecho de los demás en mi profesión?
- + ¿Cumplo mi tarea con honestidad, eficacia y dedicación?
- + ¿Soy solidario con los demás trabajadores o me desentiendo de los problemas colectivos?

### EN LA VIDA SOCIAL

- + ¿Participo en las actividades ciudadanas que ayudan a una mejor convivencia?
- + ¿Qué hago por los más pobres, ignorantes, enfermos, ancianos?
- + Me intereso por cuidar el medio ambiente y la casa común?
- + ¿Me intereso por los problemas de los demás?

### EN CUANTO A LAS ACTITUDES PERSONALES

- + ¿Me esfuerzo por corregir la envidia o la ira?
- + ¿Procuró ir a fondo en el estudio? ¿Soy competente en mi vida profesional?
- + ¿Acepto con paciencia las contrariedades de la vida? ¿Me dejo corregir por los demás?
- + ¿Actúo con hipocresía en algunos momentos?

### CONCLUSIÓN DEL EXAMEN

Dejemos un buen espacio de silencio para pensar en todo eso y, así, conscientes de nuestro pecado, podremos pedir perdón al Señor.